

■ **catch up** ～ (久しぶりに)会う

- We [※] should catch up over coffee sometime.
- I can't wait to catch up with you.
- 久しぶりにコーヒーでも飲みながら話そう
- 久しぶりに会って話すのが楽しみだよ。

■ **hyped** ワクワクした

- The kids are really hyped about the upcoming trip.
- 子供たちは次の旅行を本当に楽しみにしています。

※ shouldは「～すべき」という強制するイメージを持つ人も多いですが、ネイティブスピーカーは、「～した方がいいよ」といった軽い提案をする時によく使います。