

Be the person _____

_____, not _____.

どこかに出掛ける時だけハッピーを引き起こす人ではなく、どこにいてもハッピーを引き起こす人になろう。

Get out _____

_____ forever.

そこから立ち上って今日を生きよう。あなたの人生は永遠に待っていてはくれないのだから。

seize the dayとは、「今を生きる」という映画で出てきたセリフです。現在でもよく引用されている名言となりました。直訳すると「今日をつかめ」ですが、「今しかできないことをやろう」という意味で、日本語では「今を生きろ」と訳されることが多いです。